

いっぱい優勝したランナー

榎野薫	Akabane 10 kmチャレンジ	70歳以上の部 優勝
榎野薫	東北希望の禪マラソン山形天童大会	天童は将棋の駒だらけ！ 準優勝
榎野薫	東北希望の禪マラソン福島大会	こけちゃいました！血だらけでゴール！！ 準優勝
榎野薫	手賀沼エコハーフ	70～74歳の部 優勝
榎野薫	流山ロードレース	70歳以上の部 優勝

たくさんPB更新

吉原友美	久喜マラソン（ハーフ）	雨の中でのレースでしたがたくさんの応援で楽しく走れました！
寺田悠介	流山ロードレース	アラフォーがんばりました。
比佐学	流山ロードレース	社会人で目標にしていた10km33分切り達成！次は箱根激坂と川越ハーフがんばります。
比佐学	激坂王決定戦2022	部門4位で入賞ならず（3位まで入賞）も、3代目山の神と少しだけ坂道ランデブーできたのは貴重な思い出。
比佐学	小江戸川越ハーフマラソン	強風で大変でしたが自己ベストでした！（1分半くらい短縮）
手塚翔太	東北希望の禪マラソン福島大会	すごくきついコースでした。
手塚翔太	船橋市秋季市民陸上(5000m)	17分切りました
手塚翔太	すみだタイムトライアル(5000m)	もう少しで16分台！
手塚翔太	流山ロードレース	キツかったです！
手塚翔太	つくばマラソン10キロ	あと少し削り出せたら35分台。嬉しいのに悔しい😓
手塚翔太	長距離記録会5000m(千葉県)	生涯ベストまであと24秒！15分台目指して頑張ります。
手塚翔太	Funabashi Long Run(5000m)	今年の5000mは最後です。来年はもっと頑張りたいと思います！
手塚翔太	みさとシティハーフマラソン	頑張りました！
手塚翔太	板橋シティマラソン	初フル良い思い出になりました！応援ありがとうございます！

PB連発した親子

田村雅彦	手賀沼エコハーフ	「突っ込み」→「足攣り」しない様、頑張ります！
田村雅彦	守谷ハーフマラソン	初80分切りが出来ました！
田村雅彦	荒川ミニマラソン（10 ^{キロ} の部）	息子と同時にPB出せて嬉しいです😊
田村友晴	荒川ミニマラソン（1 ^{キロ} の部）	親バカですが、嬉しいです😊
田村友晴	第6回柏の葉パークマラソン	親バカですが、頑張りました🍀

2週連続フル走ったランナー

榮井慎一	水戸黄門漫遊マラソン	4年ぶりのフルマラソン、無事に完走できました。最後のゴール前の坂道が、かなりキツかったです。
榮井慎一	ちばアクアラインマラソン2022	2週連続のフルマラソンは、キツかったです。なんとか完走できました。

復活ラン

原田円	上田古戦場マラソン	3年ぶりのまともな大会でした。10km程度は週1-2回走り続けていましたがすっかり脚力が弱っていたのを痛感。
原田円	UP RUN松戸	大会復活2回目。徐々にこれからです。
川上貴志	勝田マラソン	サブスリー返り咲き！

タカシのすべりコメント

川上貴志	水戸黄門漫遊マラソン	あ〜れ〜？やっちゃったなあ(^◇^;)
川上貴志	検見川クロスカントリー	去年の記録を更新する予定だったけど…あれ？

みんな、楽しく走りました

川上貴志	東北希望の禪マラソン福島大会	空気が薄く、坂だらけで思うように走れず(T ^ T)
川上貴志	榛名湖マラソン	天気も良く、気持ちよく42.195kmを走れました(^^)
中村康弘	榛名湖マラソン	やっぱり坂はキツかったですが、湖畔を回るコースは最高です。
車田操	水戸黄門漫遊マラソン	ふるさとを楽しくゴール🏁出来る事ができ、増田明美さんに喜寿完走おめでとうと言われ嬉しかった🎵
戸井田雄太郎	手賀沼エコハーフ	15kmから脚を攣って失速しました。
飯島美佳	手賀沼エコハーフ	意地の二時間ギリ
遠矢悠佳子	手賀沼エコハーフ	久々の大きな大会、気持ちよく完走できました！
丸尾徹	流山ロードレース	6km過ぎからのup・down(特に最後の登り坂)に参りました。試走しなかった自己責任です。
川上貴志	流山ロードレース	フルマラソンの1週間後に走るものではないですねσ(^_^;)
戸井田雄太郎	流山ロードレース	最後の坂で力が入りました！ありがとうございます！
成松義彦	流山ロードレース	ほぼ予想通り
遠矢悠佳子	流山ロードレース	気持ちよく走れました！
成松義彦	つくばマラソン フル	03:45は切りたかった、、暑かった、、
飯島美佳	つくばマラソン10キロ	流山ロードより速く走れるはずと思ったが結構ギリギリだった
遠矢悠佳子	つくばマラソン10キロ	47分は切りたかったなあ
戸井田雄太郎	いわい将門ハーフマラソン	バテました。でも途中で諦めずにゴールしました。

みんな、楽しく走りました

杉本勝	戸田マラソンin彩湖	シーズンベスト！！
田村雅彦	東京総合健保ミニマラソン	40歳以上の部で160人中4位でした
遠矢悠佳子	東京マラソン	練習と皆さんの応援の力で出し切れました！
遠矢悠佳子	久喜マラソン（ハーフ）	想定より良いタイム！今シーズン良い形で締めくくれました
福地恒夫	久喜マラソン（ハーフ）	1時間50分切りを目標に練習します。
中村康弘	久喜マラソン（ハーフ）	CJメンバーのサプライズ応援をもらって、走り切れました。僕は雨男じゃないと思います。